

何のために家計簿をつけているのですか？  
どうなりたいのですか？  
何の役に立っているのですか？

考えてみましょう

人生の選択にお金はつきものです  
お金があれば選択肢は広がります



結婚



子育て



マイホーム

お金が果たす役割とは？

1. 稼ぐ  
増える

2. 使う  
減る

3. 貯める  
少し増える

4. 増やす  
増えることも  
減ることもある

5. 借りる  
手元のお金は増える  
返す必要がある

トラブルが起きやすいのは？

4. 増やす時

5. 借りる時

ではトラブルに巻き込まれないようにするために必要なこと

- ① **お金を管理する** 稼ぐ・使う・貯める がコントロールできるようになる
- ② **お金を学ぶ** 増やす・借りる 知識や情報を得て、計画を立てる
- ③ **お金を活かす** 計画を実践する

## お金を管理しましょう

お金の流れが整理できていること、正しく使って、貯蓄できること

そのためには

貯蓄の目標を  
明確にする

先に貯める  
残りのお金で生活

本当に必要な  
ところに使う

先に貯める 残りのお金で生活

一般的な考え方 … 収入 - 支出 = 貯蓄  
ではなく

**収入 - 貯蓄 = 支出** 今日からはこれ！

目標となる貯蓄額を決めるため、ライフプランを立ててみましょう

叶えたい夢や  
目標を考える

叶えたい時期  
を考える

必要な費用を  
調べる

ライフプランシート  
を作る

夢を叶えるコツは楽しんで計画すること♡

年間の支出を考える

支出には2つのタイプがあります

### 特別支出

・・・年に何回かある大きな支出を特別支出と言います。毎月の家計とは別にお金を準備しておきます。

### 固定費

・・・契約により支払が決まっている口座・クレカで管理  
**強制支出費**

どうやってまかなう？

ボーナスから準備  
月々の家計から積み立てる

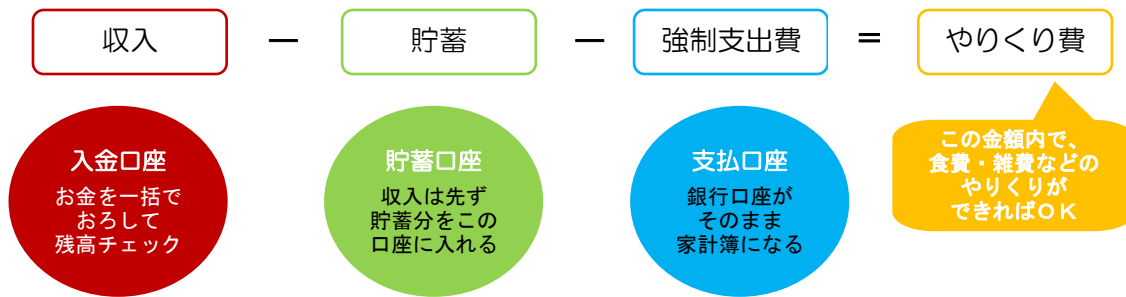
### 流動費

・・・手元でやりくりするお金  
現金で管理  
**やりくり費**

貯蓄とは別に資金の準備を考えましょう



## 毎月の予算を考えてみましょう



## では、実際に使える金額っていくら？



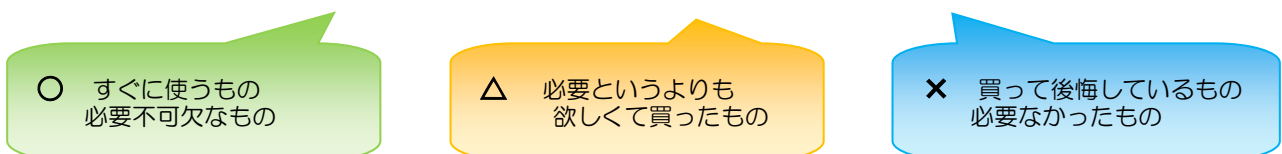
## 週末に余っても繰り越さずに貯蓄するのが Point

## チェックしていきましょう

### 買い物時のレシート集めを習慣づけましょう



## 予算を守れなかったら必ず振り返りをしましょう



○△×をつけて、内容をチェックする。「本当に必要だったかな?」「買ってよかったかな?」

時間がたつてから振り返ると落ち込んで考えがまとまらなくていいから

## 振り返りの習慣づけをして

「これは本当に必要?」を意識した買い物をこころがけるようにしましょう♪

## 節約のポイント

少し改善しただけで  
大きな効果が見込める  
科目を見つける

金額の大きい科目から節約

水道光熱費は  
節約 point を絞り込む

教育費がかかる時ほど  
何かあった時のリスクも大きい

だから

この時期に貯蓄を少なくと考えるのは仕方がない  
がしかし…

学資保険は貯蓄と考えないと将来設計の不安材料になってしまう  
保険への投資はリスクを最小限に抑えるため

さあ家族と楽しい未来を迎えたいですか？  
それともずっと不安を抱えて過ごしたいですか？

それを決めるのも貴女次第ですよ♪

